

Dragi colegi,

Școala Încrăderii este un proiect unic în România, în cadrul căruia este implicat și Colegiul Național “Liviu Rebreanu”. Ea vine în sprijinul directorilor, cadrelor didactice și nedidactice, personalului auxiliar și părinților din instituțiile de învățământ, pentru transformarea acestora în comunități ale încrăderii, bunătații și bucuriei.

Școala Încrăderii înseamnă să avem curaj și îndrăzneală, să ne redefinim prin empatie și bunătațe, să readucem iubirea și bucuria de a trăi, să avem grijă de noi, să ne asumăm trecutul și prezentul, să găsim puterea de a crede în noi înșine, în ceilalți, și să avem deschiderea de a alege să fim împreună și să fim vulnerabili.

Ce este **Ziua Încrăderii**?

Este un eveniment organizat anul acesta joi, în data de 13 mai, în format fizic sau online, în cadrul **Școlilor Încrăderii**, cu scopul de a pune în valoare încrăderea în sine și în ceilalți.

Vrei să ni te alături? Poți, în cadrul orelor tale de specialitate, să îți aloți 10-15 minute în care să vorbești cu elevii tăi despre încrădere, să vă jucați împreună, să urmăriți video-uri motivaționale pe tema dată, sau pur și simplu să îi încurajezi să se exprime. Ți se pare greu? Există o **Echipă a Încrăderii** (Alina Costinași, Alice Trif, Mihaela Iacob, Alina Creț, Felicia Cămpan, Teodora Popa, Petra Baciu, Gabriela Moș ș.a.) care e aici pentru a sprijini orice inițiativă.

Hai să încercăm împreună să construim o școală cu oameni mai fericiți!

Nu uitați să trimiteți părinților din clasa voastră scrisoarea adresată părinților, pe care o găsiți pe site-ul cnlr.ro ([SCOALA ÎNCRĂDERII - www.cnlr.ro](http://www.cnlr.ro)).

“Singuri putem face atât de puține lucruri, împreună putem face atât de multe” (Hellen Keller)

Echipa Încrăderii dn CNLR